

ขอบเขตเนื้อหาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ฉบับปรับปรุง พ.ศ.2555

ข้อสอบจำนวน 75 ข้อ

หัวข้อ	เนื้อหาวิชา
<p>1. หลักการพื้นฐาน ลักษณะและขอบเขตของงานการพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช บทบาทของพยาบาลด้านสุขภาพจิตและจิตเวช</p>	<p>1.1 หลักการพื้นฐานของการพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช (คุณลักษณะของพยาบาล , เจตคติต่อการเจ็บป่วย , หลักการพยาบาล)</p> <p>1.2 ลักษณะและขอบเขตงานทั้ง 4 มิติ ของการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช</p> <p>1.3 บทบาทของพยาบาลด้านสุขภาพจิตและจิตเวช</p> <p>1.4 เครื่องมือและการใช้เครื่องมือคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต</p> <p>1.5 ระบบและการดูแลต่อเนื่องด้านสุขภาพจิตและจิตเวช</p>
<p>2. แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช</p>	<p>2.1 แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพจิตและความผิดปกติทางจิต</p> <p>(1) องค์ประกอบของผู้มีสุขภาพจิตดี / ผู้มีความผิดปกติทางจิตและปัจจัยที่มีผลกระทบต่อภาวะสุขภาพจิต</p> <p>(2) ลักษณะสำคัญและเกณฑ์การจำแนกโรคทางจิตเวชที่พบได้บ่อย</p> <p>(3) หลักการสัมพันธประวัติทางจิตเวช วิธีการตรวจและประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น</p> <p>2.2 ทฤษฎีทางการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช</p> <p>(1) ทฤษฎีจิตวิเคราะห์ สัมพันธภาพระหว่างบุคคล และจิตสังคม</p> <p>(2) ทฤษฎีทางพฤติกรรมนิยม พฤติกรรมปัญญานิยม</p> <p>(3) ทฤษฎีทางชีวภาพทางการแพทย์</p> <p>(4) ทฤษฎีมนุษยนิยม</p> <p>(5) ทฤษฎีการพยาบาล(เพ็พพลาว รอย โอเรม)</p>
<p>3. เครื่องมือในการบำบัดทางการพยาบาลจิตเวช</p>	<p>3.1 การตระหนักรู้ในตนเอง และการใช้ตนเองเพื่อการบำบัด</p> <p>3.2 เงื่อนไขที่สำคัญในการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด หลักการและขั้นตอนของการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด</p> <p>3.3 เทคนิคการสื่อสารเพื่อการบำบัด</p> <p>3.4 ปัญหาและการแก้ไขปัญหในแต่ละขั้นตอนของการสร้างสัมพันธภาพ</p>
<p>4. การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตสังคม</p>	<p>4.1 ผู้ที่มีความวิตกกังวล/เครียดอย่างเฉียบพลัน/เรื้อรัง</p> <p>(1) ลักษณะและอาการของผู้ที่มีภาวะวิตกกังวลหรือเครียด/เฉียบพลัน / เรื้อรัง</p> <p>(2) วิธีการบำบัดทางการพยาบาล</p> <p>4.2 ผู้ที่มีภาวะสูญเสีย/ เศร้าโศก</p> <p>(1) ลักษณะและ/อาการสำคัญในแต่ละระยะของ loss & grief process</p> <p>(2) วิธีบำบัดทางการพยาบาล</p>

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาวิชา
	<p>4.3 ผู้มีภาวะซึมเศร้า</p> <p>(1) ลักษณะสำคัญและปัจจัยเหตุของภาวะซึมเศร้า</p> <p>(2) วิธีการบำบัดทางการพยาบาล</p> <p>4.4 ผู้มีภาวะโกรธ</p> <p>(1) ลักษณะสำคัญและปัจจัยเหตุของผู้ที่มีภาวะโกรธ</p> <p>(2) วิธีบำบัดทางการพยาบาล</p>
<p>5. การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติทางจิต</p>	<p>5.1 การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวลและความเครียดผิดปกติ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วยโรควิตกกังวล (Panic disorder , Phobia disorder . Obsessive-Compulsive Disorders , Acute Stress Disorders , Post Traumatic Stress Disorders , Generalized Anxiety Disorders) - Adjustment Disorders - Somatoform Disorders (Somatization , Hypochondria , Conversion) <p>5.2 การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติด้านความคิดและการรับรู้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วยโรคจิตเภท (Delusion, Paranoid, Hallucination, Illusion, Withdrawal) - ผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม (Dementia) ภาวะสับสนเฉียบพลัน(Delirium) <p>5.3 การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติทางด้านอารมณ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วยโรคจิตซึมเศร้า (Depressive Disorder) - ผู้ป่วยโรคอารมณ์สองขั้ว (Bipolar Disorder) <p>5.4 การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติด้านพฤติกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aggression / Hostility/ Violence - Suicidal / Self Destructive Behavior <p>5.5 การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติด้านบุคลิกภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dependence personality - Antisocial personality - Borderline personality <p>5.6 การพยาบาลผู้ติดสารเสพติด (Substance - related Disorders)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alcohol - Tobacco / Prescription Drugs / Illicit Substances <p>5.7 การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติทางเพศ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sexual function disorder - Gender identity disorder

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาวิชา
	<p>5.8 การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติทางการกิน</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anorexia - Bulimia <p>5.9 การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชเด็ก</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mental Retardation - Autistic Disorders - Conduct Disorders - Attention Deficit Hyperactivity Disorders
6. แนวคิดการบำบัดรักษาทางจิตเวช	<p>6.1 การจัดการในภาวะวิกฤตและฉุกเฉิน</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) แนวคิดของภาวะวิกฤตทางอารมณ์ และ ปัจจัยที่ทำให้เกิดภาวะวิกฤต (2) วิธีการช่วยเหลือในภาวะวิกฤต และการพยาบาลในภาวะฉุกเฉิน <p>6.2 กระบวนการและเทคนิคการให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพจิต</p> <p>6.3 การรักษาด้วยไฟฟ้า</p> <ul style="list-style-type: none"> - แนวคิดการรักษาด้วยไฟฟ้า - อาการแทรกซ้อนของการรักษาด้วยไฟฟ้า - หลักการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยไฟฟ้า <p>6.4 การบำบัดด้วยยาทางจิตเวช</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) ชนิดและคุณสมบัติของยาทางจิตเวช (2) การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยาทางจิตเวช <p>6.5 แนวคิดการบำบัดทางจิต (รายบุคคล กลุ่ม ครอบครัว)</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) บทบาทของพยาบาลในการบำบัดทางจิต <p>6.6 การบำบัดด้วยสิ่งแวดล้อม</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) แนวคิด หลักการ และกิจกรรมในสิ่งแวดล้อมบำบัด (2) บทบาทของพยาบาลในการจัดสิ่งแวดล้อมบำบัด (3) หลักการและแนวทางในการจำกัดพฤติกรรม (setting limits)