

ขอบเขตเนื้อหาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก ฉบับปรับปรุง พ.ศ.2550

ข้อสอบจำนวน 75 ข้อ

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาวิชา
1. Introduction to maternity care	1.1 แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลมารดา-ทารก 1.2 นโยบายระบบสุขภาพ/หลักประกันสุขภาพ/สิทธิประโยชน์ที่เกี่ยวข้องสัมพันธ์กับมารดา-ทารก 1.3 ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะสุขภาพมารดา-ทารกและประเด็นและแนวโน้มในการพยาบาลมารดา - ทารก 1.4 สถิติชีพที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลมารดา-ทารก
2. Basic concepts of Reproductive Health and	2.1 การให้การปรึกษาก่อนสมรส 2.2 การวางแผนครอบครัวและการให้คำแนะนำ 2.3 ภาวะการมีบุตรยาก 2.4 การปฏิสนธิและการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์ 2.5 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกในครรภ์
3. Physiological and psychosocial changes during and antenatal care	3.1 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะตั้งครรภ์ 3.2 การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมของหญิงตั้งครรภ์ 3.3 การวินิจฉัยการตั้งครรภ์ 3.4 การประเมินภาวะสุขภาพมารดา-ทารก และการคัดกรอง <ul style="list-style-type: none"> <li>- การซักประวัติ</li> <li>- การตรวจร่างกาย/การตรวจครรภ์</li> <li>- การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการแปลผล</li> <li>- การคัดกรองภาวะเสี่ยง</li> <li>- การนัดตรวจติดตาม</li> <li>- การให้ภูมิคุ้มกัน</li> </ul> 3.5 การส่งเสริมสุขภาพมารดาขณะตั้งครรภ์ <ul style="list-style-type: none"> <li>- โภชนาการ และการใช้ยา</li> <li>- การมีเพศสัมพันธ์</li> <li>- การออกกำลังกาย</li> <li>- การพักผ่อน</li> </ul> 3.6 การเตรียมตัวเพื่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 3.7 การกระตุ้นพัฒนาการของทารกในครรภ์ 3.8 การเตรียมตัวเพื่อการคลอดและการเตรียมบทบาทการเป็นบิดา มารดา/ การสร้างสัมพันธภาพบิดา - มารดา - ทารกในระยะตั้งครรภ์ 3.9 การดูแลด้านจิตสังคมของหญิงตั้งครรภ์ 3.10 การพยาบาลภาวะไม่สุขสบาย

หัวข้อ	เนื้อหาวิชา
4. Nursing care during labour and delivery	4.1 การพยาบาลทางด้านสรีรจิตสังคมของมารดาในระยะคลอด 4.2 การดูแลเพื่อบรรเทาความเจ็บปวดของสตรีในระยะคลอด (ไม่ใช่ยา) 4.3 การส่งเสริมความสุขสบายในระยะคลอด
5. Nursing care during the Postpartum period	5.1 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรของมารดาหลังคลอด 5.2 การปรับตัวด้านจิตสังคม และบทบาทการเป็นมารดาหลังคลอด (รวม blue) 5.3 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 5.4 การส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอด (1) การดูแลความสะอาดและการป้องกันการติดเชื้อ (2) การมีเพศสัมพันธ์หลังคลอด (3) อาหาร (4) การพักผ่อน (5) การออกกำลังกาย (6) การขับถ่าย (7) อาการผิดปกติที่ควรมาพบก่อนวันนัด (8) การมาตรวจตามนัด (9) การให้คำแนะนำมารดา เรื่องการเลี้ยงลูกและสังเกตอาการผิดปกติของลูก 5.5 การส่งเสริมสัมพันธภาพมารดา ทารกหลังคลอด 5.6 การพยาบาลมารดาหลังคลอดที่มีภาวะเบี่ยงเบนทางสุขภาพ (1) Reactionary fever (2) After pain (3) เจ็บแผลฝีเย็บ (4) รีดสีดวงทวารอักเสบ (5) ท้องผูก (6) ปัสสาวะลำบาก
6. Nursing care of the normal newborn	6.1 การประเมินสภาพทารกแรกเกิด - การตรวจร่างกายตามระบบ - การตรวจร่างกายทารกแรกเกิดเพื่อประเมินอายุครรภ์ (Ballard's) 6.2 การพยาบาลทารกแรกเกิดประจำวัน 6.3 การให้วัคซีน 6.4 การประเมินและการดูแลทารกแรกเกิดที่มีความผิดปกติเล็กน้อย - club foot, tongue-tie, meconium impact, lactose intolerance, Down syndrome, neonatal teeth, ตัวเหลือง, subtemperature, น้ำตาไหล, sucking defect, undescended testes